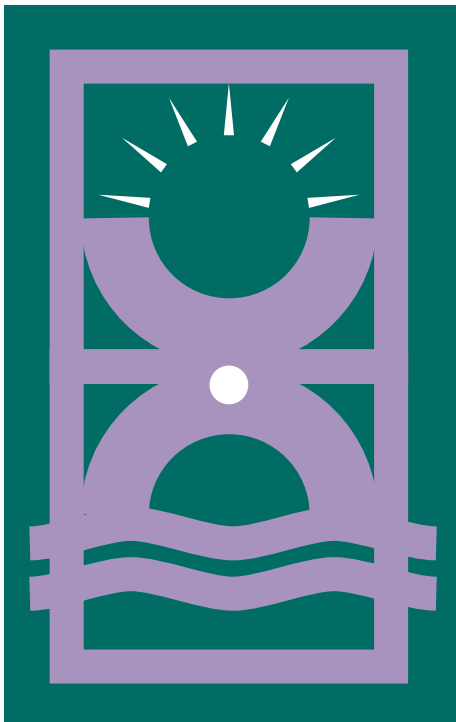




Помагала и опрема за инконтиненцију



Шта су помагала за инконтиненцију?

Помагала за инконтиненцију (немогућност задржавања мокраће или столице) су производи који су специјално направљени да би се помогло при решавању проблема везаних за контролисање бешике и столице. Коришћење помагала за инконтиненцију може да пружи осећај сигурности и самопоуздања, и да побољша квалитет живота.

Помагала могу да се користе привремено за време лечења, или као дуготрајно решење уколико се инконтиненција не може излечити.

Стална употреба помагала за инконтиненцију би требало редовно да се надзире, како би се утврдило да ли се користе најодговарајући производи.

Које врсте помагала за инконтиненцију су на располагању?

Упијајући улошци и доњи веш

Намена ових производа је да упијају мокраћу и задрже столицу приликом неконтролисано обављене велике нужде. Они се могу наћи у разним величинама и јачинама упијања.

Неки улошци се бацају и намењени су за једнократну употребу. Други улошци и делови су за вишеструку употребу – могу се прати и користити више пута.

Да би се смањио непријатан мирис и постигла максимална ефективност, препоручује се да се улошци држе у месту причвршћени појачаним доњим вешом или специјално прилагођеним панталонама које држе уложак чврсто у месту.

Упијајући чаршави и навлаке за столице

На располагању су заштитне навлаке за кревете и столице, за једнократну и вишеструку употребу. Ови производи су направљени тако да се, ако се користе како је препоручено, течност скупља у слојевима материјала који не пријањају уз кожу. Могу да се користе да би се директно упијала мокраћа или да би се пружила додатна заштита када се користе са другим помагалима за инконтиненцију.

Кесица за одливање и катетер

Ови производи омогућују одливање мокраће у специјалну нараву, као што је ножна врећа за прикупљање мокраће. Ваш саветник за континенцију ће вас посаветовати и даће вам потребне информације о одговарајућој врсти и величини производа који је вама потребан.



Помагала за обављање нужде

Ова помагала се користе да би се смањио број случајева неконтролисаног обављања мале или велике нужде или потпуно спречило неконтролисано обављање нужде. У помагала за обављање нужде се сврставају писоари, посуде за мокрење и обављање велике нужде (тзв. патка), и препоручене модификације вашег животног простора, као што су рукохвати и подигнута седишта на тоалет шољама.

Шта треба да узмете у обзир када одабирате помагало за инконтиненцију

Најбољи производ је онај који је ефикасан, удобан и помаже вам да задржите нормалан начин живота. Када бирате помагало за инконтиненцију, треба да узмете у обзир следеће:

1. Врсту и степен инконтиненције

Ваш избор помагала за инконтиненцију може да зависи од количине и учесталости неконтролисаног губитка мокрења и пражњења црева.

2. Ваш начин живота

Личне потребе у односу на посао, кућне потребе и ваше нормалне друштвене активности могу да утичу на избор помагала за инконтиненцију.

3. Вашу покретљивост, могућност премештања и спретност руку

Ваш степен самосталности при одласку до тоалета, стављању или мењању помагала за инконтиненцију ће можда морати да се процени.

4. Распоживост и снадбевеност овим производима

Нека помагала за инконтиненцију се могу набавити локално, нпр. у самопослузи, апотеци, док се друга могу лакше набавити код специјализованих медицинских снадбевача.

5. Начин одстрањивања и опрема

Већина производа за једнократну употребу се може бацити са осталим кућним смећем. Разговарајте са неким из своје општине ако сте о томе забринути. Помагала за инконтиненцију НИКАДА не смеју да се бацају у тоалет шољу.

6. Упутства за прање

Произвођачи могу да дају информације о одржавању производа за вишеструку употребу. У већини случајева, упутства за прање су упакована са производом.



Ко плаћа за помагала за инконтиненцију?

Помагала за инконтиненцију могу бити скупа, и у већини случајева појединци који их користе морају да сnose трошкове.

За особе које имају повластице, Министарство за ветеранска питања може да прихвати одговорност за трошкове помагала за инконтиненцију.

У појединим случајевима, одређени производи могу да се набаве бесплатно преко програма које финансира држава. У ове програме спада Савезни програм за помоћ око помагала за инконтиненцију (Commonwealth Continence Aids Assistance Scheme). Већина влада савезних држава и територија такође имају програме којима се помаже око помагала за инконтиненцију.

Савет о томе да ли имате права на помоћ и о врстама расположивих помагала можете да добијете од Националне саветодавне службе за континенцију (National Continence Helpline).

Да ли вам је потребна помоћ при бирању помагала за инконтиненцију?

У почетку ћете можда морати да испробате разне производе. Можда ће вам требати помоћ саветника за континенцију при одабирању производа који вама највише одговара.

Аустралијска фондација за континенцију (The Continence Foundation of Australia) може да вам да додатне информације и имена саветника за континенцију у свакој савезној држави и територији, који могу да вам помогну.

Тражите помоћ

Нисте усамљени. Инконтиненција може да се излечи или ефективније регулише лечењем.



Ко може да вам помогне?

- Ваш доктор.
- Национална саветодавна служба за континенцију (National Continence Helpline) - бесплатан позив на **1800 33 00 66**. (Саветодавна служба може да обезбеди тумача преко телефона)
- Ваш друштвени или здравствени радник, или физиотерапеут.
- Специјализовани саветници за континенцију при болницама, друштвеним здравственим центрима, клиникама за континенцију или информативним центрима или огранцима Аустралијске фондације за континенцију.

Тумачи. Поједине службе могу да обезбеде тумача (истог пола, ако вам то више одговара) без икаквог трошка за вас. Проверите са службом којој се обраћате.

Телефонске тумачке услуге су јефтиније и обично су одмах на располагању. На пример, Приоритетна линија за лекаре при Преводачкој и тумачкој служби пружа бесплатне услуге лекарима који имају приватну праксу да би могли да разговарају са пацијентима који лоше говоре енглески. Ваш лекар може да закаже ову врсту услуга тиме што назове 1300 131 450.

Додатне информације можете да добијете из осталих брошура из ове серије:

- Мокраћна инконтиненција. Шта је то?
- Навике које добро делују на рад бешике (за свакога)
- Тренирање бешике
- Вежбе за дно карлице – за мушкарце
- Вежбе за дно карлице – за жене
- Деменција и неконтролисано мокрење
- Затвор и неконтролисано мокрење
- Проблеми са бешиком и простата
- Инконтиненција: митови и чињенице
- Шта је утврђивање континенције?
- Листа десет најчешће постављаних питања
- Једна од три жене које су се порађале се умокри
- Инконтиненција столице
- Операције у случају стресне инконтиненције код жена

