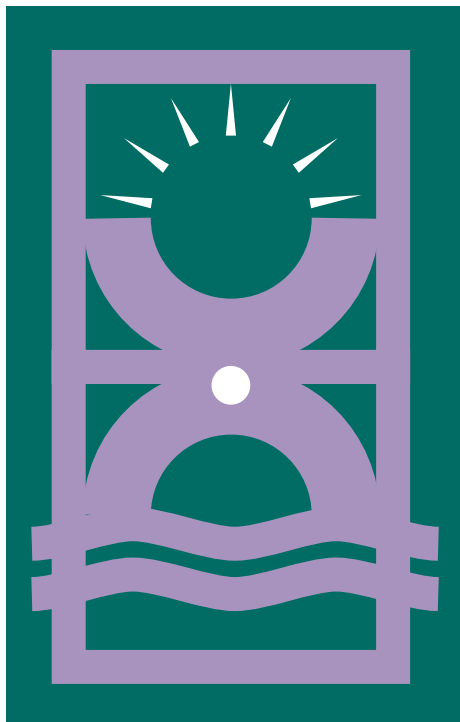




Prodotti e Accessori per l'Incontinenza



Cosa sono gli accessori per l'incontinenza?

Gli accessori per l'incontinenza sono prodotti appositamente realizzati per aiutare le persone affette da problemi di controllo della vescica o dell'intestino. L'uso di accessori per l'incontinenza può dare alla persona interessata sicurezza e fiducia in sé stessa per migliorare la qualità della propria vita. Potrebbero essere usati provvisoriamente nel corso di una terapia o come soluzione a lungo termine se l'incontinenza è irreversibile.

L'uso continuo di accessori per l'incontinenza dovrebbe essere controllato a scadenze regolari per verificare che si usino i prodotti più idonei.

Quali tipi di accessori per l'incontinenza sono disponibili?

Assorbenti, pannolini e biancheria speciale

Questi prodotti sono concepiti in modo da assorbire l'urina e trattenere perdite fecali. Sono disponibili in varie taglie e misure con gradi diversi di assorbimento.

Alcuni assorbenti usa-e-getta possono essere usati una volta soltanto. Altri assorbenti, pannolini e articoli di biancheria intima sono riutilizzabili - si possono lavare e usare più volte.

Per ridurre l'odore e massimizzarne l'efficacia, si consiglia di tenere fermi gli assorbenti o i pannolini con biancheria aderente o biancheria appositamente concepita.

Lenzuola e copri-poltrona assorbenti

Sono disponibili tessuti protettivi, usa-e-getta o riutilizzabili, per letti e poltrone. Questi prodotti sono realizzati in modo tale che, se usati nel modo indicato, l'umidità viene assorbita negli strati del materiale non a contatto con la pelle. Possono essere usati per assorbire direttamente la perdita d'urina oppure per dare maggiore protezione se usati in abbinamento con altri accessori per l'incontinenza.

Dispositivi di raccolta e cateteri

Questi prodotti consentono lo scolo dell'urina in un dispositivo di raccolta quali un sacchetto aderente alla gamba. Lo specialista in materia di incontinenza fornirà le necessarie informazioni sul tipo e misura più opportuni del prodotto richiesto.

Accessori per l'orinazione o evacuazione

Questi si possono usare per prevenire o minimizzare episodi di incontinenza. Gli accessori per l'orinazione o evacuazione comprendono urinali, padelle e comode nonché modifiche consigliate all'ambiente in cui vivete quali ringhiere e sedili sollevati per la tazza del gabinetto.



Incontinence Aids and Appliances

The National Continence Management Strategy
A Commonwealth Government Initiative

Di cosa tenere conto quando si sceglie un accessorio per l'incontinenza

Il prodotto migliore è quello che funziona in modo efficace, che è comodo e che vi aiuta a riprendere uno stile di vita normale. Quando scegliete un accessorio per l'incontinenza, dovrete tenere conto di:

1. Tipo e gravità dell'incontinenza

La scelta degli accessori per l'incontinenza potrebbe essere determinata dalla frequenza e dal volume della perdita urinaria e/o fecale.

2. Stile di vita personale

I bisogni individuali in materia di lavoro, esigenze domestiche e normali attività del tempo libero potrebbero incidere sulla scelta degli accessori per l'incontinenza.

3. Mobilità, trasferimenti e destrezza manuale

Occorrerà anche tenere conto del vostro grado di indipendenza per raggiungere il gabinetto e per applicare o sostituire gli accessori per l'incontinenza.

4. Disponibilità e fornitura di prodotti

Alcuni accessori per l'incontinenza sono disponibili presso normali rivendite al dettaglio, es. supermercati e farmacisti, mentre altri si possono ottenere presso fornitori specializzati di prodotti medicali.

5. Regole e infrastrutture per la dispersione

La maggior parte dei prodotti usa-e-getta può essere smaltita con i normali rifiuti domestici. Se nutrite preoccupazioni, parlatene al Comune di residenza. Gli accessori per l'incontinenza non devono MAI essere gettati nel gabinetto.

6. Istruzioni per il lavaggio

Le case produttrici possono fornire informazioni su come prendersi cura dei prodotti riutilizzabili. Nella maggior parte dei casi, le istruzioni sul lavaggio sono allegate al prodotto o alla sua confezione.

Chi paga gli accessori per l'incontinenza?

Gli accessori per l'incontinenza possono essere costosi, e nella maggior parte dei casi saranno gli utenti a dovere accollarsene il costo.

Per i titolari di apposite agevolazioni, potrebbe essere il Department of Veterans' Affairs ad accollarsi il costo degli accessori per l'incontinenza.

In alcuni casi determinati prodotti sono disponibili a titolo gratuito grazie a iniziative a sovvenzione governativa. Tali programmi includono il Contingency Aids Assistance Scheme (CAAS). Anche la maggior parte delle amministrazioni statali/dei territori australiani dispone di un programma di agevolazioni per gli accessori per l'incontinenza.

Consigli sui vari tipi di prodotti e su eventuali agevolazioni per il loro acquisto si possono ottenere mediante il numero verde della National Contingency Helpline.



Vi serve aiuto per scegliere gli accessori per l'incontinenza?

Inizialmente, dovrete magari sperimentare vari prodotti. Potrebbe servirvi l'assistenza dello specialista in materia di incontinenza per scegliere i prodotti che meglio si addicono ai vostri bisogni. La Continece Foundation of Australia può offrirvi maggiori informazioni nonché i nomi di specialisti in grado di aiutarvi in ciascun stato e territorio australiano.

Chiedete l'assistenza del caso

Non siete sole. Potrete guarire dall'incontinenza o tenerla meglio sotto controllo se vi affidate a cure adeguate.

Chi vi può aiutare?

- Il medico di famiglia.
- Il numero verde **1800 33 00 66** della National Continece Helpline. (Il numero verde potrà organizzare interpreti telefonici)
- Il vostro operatore sanitario o sociosanitario o fisioterapista
- Specialisti in materia di incontinenza presso ospedali, cliniche specializzate o presso i Continece Foundation of Australia Resource Centre e relative filiali.

Interpreti. Alcuni servizi possono organizzare un interprete (dello stesso sesso, se si preferisce) senza supplementi di costo a vostro carico. Per saperne di più, interpellate il vostro servizio.

I servizi telefonici interpreti sono più economici e spesso disponibili immediatamente. Ad esempio, la Doctors Priority Line del Servizio Traduzioni e Interpreti (TIS) offre un servizio gratuito ai medici privati perché possano parlare con pazienti che hanno difficoltà con la lingua inglese. Il vostro medico può prenotare il servizio telefonando al numero 1300 131 450.

Potete ottenere maggiori informazioni nei seguenti altri opuscoli di questa serie:

- Cos'è l'Incontinenza Urinaria
- Buone Abitudini Urinarie
- Esercitazione della Vescica
- Esercizi per il Pavimento Pelvico dell'Uomo
- Esercizi per il Pavimento Pelvico della Donna
- Demenza e Incontinenza Urinaria
- Stitichezza e Incontinenza Urinaria
- Disturbi della Vescica e della Prostata
- Incontinenza: Luoghi Comuni e Realtà
- Cos'è l'Accertamento dell'Incontinenza?
- Le Dieci Domande Più Comuni
- Una donna su tre che abbia avuto figli manifesta perdite di urina
- Incontinenza Fecale
- Intervento Chirurgico per l'Incontinenza da Sforzo nelle Donne

