



ОПЕРАЦИЈА ЗА УСПОСТАВЉАЊЕ КОНТРОЛЕ НАД РАДОМ БЕШИКЕ КОД ЖЕНА

Многе жене испуштају мокраћу или неконтролисано мокре када кашљу, кијају или вежбају (то се зове **стресна инконтиненција**). Мада постоје многи третмани који могу прво да се пробају, неким женама је потребна операција за овај проблем.

ШТА ИЗАЗИВА ПРОБЛЕМЕ КОНТРОЛИСАЊА БЕШИКЕ?

Проблеми контролисања бешике углавном настају због оштећења мишића дна карлице и ткива које им пружа потпору.

Дно карлице се састоји од више слојева мишића и другог ткива. Ови слојеви се протежу као мрежа за лежање око бешике и вагине од тртичне кости која се налази позади до стидне кости која се налази напред. Мишићи дна карлице врше више функција, као што су:

- помажу да се затвори бешика, вагина и задње црево (ректум); и
- помажу да се бешика, материца и црева задрже у правилном положају.

О мишићима дна карлице можете сазнати више у брошури “Једна од три жене које су се порађале неконтролисано мокри” (One in Three Women Who Ever Had a Baby Wet Themselves). Проблеми са контролисањем бешике могу да почну када мишићи дна карлице ослабе због:

- неактивности мишића;
- трудноће и порођаја;
- затвора;
- гојазности;
- подизања тешких предмета;
- кашљања које траје дуже време (као што је кашаљ особа које пуше или астма); или
- старења.

КАКО МОГУ ДА СЕ ЛЕЧЕ ПРОБЛЕМИ КОНТРОЛИСАЊА БЕШИКЕ?

Добра вест је да ће већина жена моћи боље да контролише бешику ако ојача мишиће дна карлице вежбањем. Брошура “Вежбе за мишиће дна карлице – за жене” (Pelvic Floor Muscle Training for Women) ће вам објаснити како. Ваш лекар, физиотерапеут или медицинска сестра/саветник за инконтиненцију ће такође моћи да вам помогну.

ОПЕРАЦИЈА ЗА УСПОСТАВЉАЊЕ КОНТРОЛЕ НАД РАДОМ БЕШИКЕ КОД ЖЕНА

КАДА ЈЕ ПОТРЕБНА ОПЕРАЦИЈА?

За мањи број жена, једноставнији начини лечења можда неће помоћи да се контролише бешика, а цурење мокраће може да отежа свакодневни живот. У овим случајевима можда ће бити потребно да се оперише. **Операција никада не треба да буде први избор.** Све операције носе са собом ризике. О тим ризицима морате да разговарате са хирургом.

КОЈА ОПЕРАЦИЈА ЈЕ НАЈЧЕШЋА?

Ових дана постоје начини да се поставе синтетичке траке унутра које дају потпору врату бешике. Ове траке успешно делују 8 или 9 пута од 10 када је врат бешике узрок слабе контроле бешике. Ова врста операције може да се уради под општом или локалном анестезијом. У већини случајева ради се као дневна хирургија.

КОЈЕ СУ НЕКЕ ОД ДРУГИХ ОПЦИЈА?

Вирч-ова колпосуспензија се изводи тако што се унутра постављају шавови који делују као потпора испод врата бешике. Ова процедура може да се уради као отворена или лапароскопска (key-hole) хирургија.

Супстанце у облику гела могу такође да се убризгају унутра и око врата бешике да га одебљају како би могао боље да се затвара. Ови гелови нису тако ефикасни и не трају колико и друге операције, али су једноставни и мања је вероватноћа да ће настати проблеми. Опет наглашавамо да би требало да разговарате са својим лекаром о ризицима операције.

ДА ЛИ ПОСТОЈЕ НЕКИ НОВИ НАЧИНИ ЛЕЧЕЊА?

У току су истраживања о начинима лечења инконтиненције. Проћи ће неко време пре него што сазнамо да ли ће нови третмани који су у развоју бити корисни.

ОПЕРАЦИЈА ЗА УСПОСТАВЉАЊЕ КОНТРОЛЕ НАД РАДОМ БЕШИКЕ КОД ЖЕНА

ШТА ТРЕБА ДА ПИТАТЕ ХИРУРГА?

Пре него што пристанете на операцију, треба да разговарате са хирургом о свим детаљима. Направите списак питања која желите да му поставите. Питања могу да обухвате следеће:

- зашто је за вас одабрана ова врста операције;
- колико ће бити успешна;
- шта се тачно дешава у току операције;
- који проблеми могу да настану, и краткорочни и дугорочни;
- какав ожиљак ће остати и какве болове ћете имати;
- колико дуго ћете морати да изостанете са посла;
- колико ће операција коштати; и
- колико дуго ће трајати последице операције.

ТРАЖИТЕ ПОМОЋ

Нисте сами. Проблеми са контролисањем бешике могу да се излече или боље контролишу ако се лече.

Позовите стручне саветнике (Expert Advisors) преко National Continence Helpline за бесплатне:

- информације;
- савет; и
- брошуре.

БЕСПЛАТАН ПОЗИВ * 1800 33 00 66 (од 8 ујутру до 8 увече, од понедељка до петка), или

Погледајте овај вебсајт: www.bladderbowel.gov.au

Саветодавна служба се финансира у оквиру Commonwealth Government's National Continence Management Strategy и њоме управља Continence Foundation of Australia.

Саветодавна служба може да ангажује тумача преко Телефонске службе тумача (Telephone Interpreter Service (TIS)). Молимо вас да позовете 13 14 50 од понедељка до петка и тражите Саветодавну службу (Helpline).

Упознајте се са опцијама за лечење проблема са контролисањем бешике.

* Позиви са мобилних телефона се наплаћују по важећим тарифама.

