



Tre persone su quattro affette da problemi di controllo della vescica e dell'intestino possono essere curate o aiutate per gestire meglio il problema.

CHE COSA SONO I PRODOTTI PER L'INCONTINENZA?

Sono prodotti usati per gestire i sintomi dell'incontinenza urinaria e fecale sia temporaneamente durante il corso di una terapia o come soluzione a lungo termine se l'incontinenza è irreversibile.

I consulenti esperti di incontinenza conoscono la vasta gamma di prodotti disponibili per questo problema e possono aiutarvi a scegliere un prodotto capace di darvi protezione e sicurezza nella vita di tutti i giorni.

Il vostro medico o consulente esperto di incontinenza ricercherà la causa del problema e vi consiglierà una terapia. Tuttavia, usare i pannolini o altri prodotti per l'incontinenza senza seguire una terapia potrebbe peggiorare il disturbo.

QUALI TIPI DI ACCESSORI SONO DISPONIBILI PER L'INCONTINENZA?

Pannolini e mutandine assorbenti

Questi prodotti sono disponibili in varie taglie e misure con gradi diversi di assorbimento. Alcuni assorbenti usa-e-getta possono essere usati una volta soltanto. Altri pannolini e mutandine assorbenti si possono lavare e usare più volte. Si consiglia di utilizzare gli slip a rete come anche i pannolini con striscia adesiva per mantenere l'assorbente al suo posto.

Lenzuola e copri-poltrona assorbenti

Questi prodotti sono realizzati in modo tale che gli strati del materiale a contatto con la pelle rimangono asciutti lasciando passare l'urina negli strati sottostanti. Non vanno utilizzati contemporaneamente ai pannolini monouso in quanto funzionano meglio a diretto contatto con la pelle.

Guaine per il pene e cateteri esterni

Le guaine esterne di silicone che aderiscono al pene sono in genere autoaderenti e anallergiche senza lattice e si possono raccordare ad una sacca da gamba che raccoglie l'urina.

Se la persona è mobile, la guaina viene collegata a un sacca di due litri di volume che è nascosta sotto i vestiti. Eventuali reazioni cutanee sono immediatamente visibili attraverso il silicone trasparente. I tubi che collegano la guaina alla sacca devono avere un foro largo che impedisce il refusso di urina e garantisce una perfetta tenuta. La sacca deve aderire fermamente alla coscia o alla parte inferiore della gamba con i lacci di fissaggio in dotazione ed essere svuotata prima che il peso possa estrarre la guaina.



Altri accessori per la minzione e l'evacuazione

Padelle e urinali (maschili e femminili) si possono usare per gli allettati. Si consiglia l'utilizzo di una commode vicino al letto per chi ha difficoltà di deambulazione e di rialzi e sedie per il water se l'altezza del water è un problema.

DI COSA TENERE CONTO QUANDO SI SCEGLIE UN ACCESSORIO PER L'INCONTINENZA?

Il prodotto migliore è quello che funziona in modo efficace, che è comodo e vi aiuta a condurre uno stile di vita normale. Quando scegliete un accessorio per l'incontinenza, dovete tenere conto di:

1. Tipo e gravità dell'incontinenza

La scelta degli accessori per l'incontinenza verrà determinata dalla frequenza e dal volume delle perdite. Scegliere un assorbente con capacità assorbente sufficiente e cambiarlo non appena è bagnato invece di un assorbente troppo grande lasciato per molte ore è una soluzione migliore per voi, oltre ad essere più economica. Indossare assorbenti bagnati può causare eruzioni cutanee e infezioni urinarie mentre cambiarlo subito, sciacquarsi e asciugarsi prima di usarne un altro neutralizza anche gli odori sgradevoli. Evitare l'uso di assorbenti colorati che si vedono sotto i vestiti chiari o che fanno rumore quando vi muovete.

2. Stile di vita personale

I bisogni individuali in materia di lavoro, esigenze domestiche e normali attività del tempo libero potrebbero incidere sulla scelta degli accessori per l'incontinenza. I consulenti esperti di continenza possono essere utili nella scelta dei prodotti più adatti per le attività sportive e per i viaggi.

3. Mobilità

Data la vasta disponibilità di prodotti, per scegliere quello più adatto al vostro problema sarà necessario tenere in considerazione le vostre abitudini e capacità. Occorrerà anche tenere conto del vostro grado di indipendenza per raggiungere il bagno o per sostituire gli assorbenti. Tra i tanti prodotti esistenti troverete quello più adatto a voi.

4. Fornitura di prodotti

Alcuni accessori per l'incontinenza sono disponibili presso le normali rivendite al dettaglio, es. supermercati e farmacie, mentre altri si possono acquistare presso i fornitori specializzati di prodotti medici. Per un aiuto nella scelta degli accessori utili o di un consulente esperto di incontinenza, contattate l'assistenza nazionale per la continenza **(National Continence Helpline) (Numero verde 1800 33 00 66).**

5. Dispersione

La maggior parte dei prodotti usa-e-getta può essere smaltita con i normali rifiuti domestici. Gli accessori per l'incontinenza non devono MAI essere gettati nel water.

6. Istruzioni per il lavaggio

Nella maggior parte dei casi, le istruzioni sul lavaggio sono allegate al prodotto o alla sua confezione. Si consiglia di non acquistare prodotti riutilizzabili se non avete una lavatrice e asciugatrice oppure uno stendino di facile accesso per asciugare i panni all'aperto. Dato il loro grado di assorbenza, questi prodotti impiegano molto più tempo ad asciugarsi rispetto a lenzuola o biancheria intima, quindi fate una prova per verificare.

CHI PAGA GLI ACCESSORI PER L'INCONTINENZA?

Gli accessori per l'incontinenza possono essere costosi, e nella maggior parte dei casi dovrete pagarli voi.

Per i titolari di apposite agevolazioni che soffrono di incontinenza permanente e grave, l'iniziativa Contenance Aids Payment Scheme può provvedere a una parte dei costi degli accessori per l'incontinenza.

Il Ministero per gli Affari dei Reduci (Department of Veterans' Affairs) gestisce inoltre l'iniziativa Rehabilitation Appliances Program alla quale possono accedere i possessori di Gold Card o di White Card che ne hanno diritto.

Vi sono inoltre delle amministrazioni statali e dei territori australiani che dispongono di un programma di agevolazioni per gli accessori per l'incontinenza. Questi servizi variano a seconda dello stato che li offre e prevedono valutazione del caso, educazione e supporto.

Nella maggior parte dei casi per accedere a questi servizi sarà necessario rivolgersi al proprio medico o consulente esperto di incontinenza.

Consigli sui vari servizi di supporto per l'incontinenza si possono ottenere tramite la National Contenance Helpline.

CHIEDETE AIUTO

Non siete soli. L'incontinenza può essere gestita meglio se curata. Se non fate nulla, il problema peggiorerà.

Per informazioni sul controllo urinario e fecale, potete contattare gratuitamente:

i consulenti esperti dell'assistenza telefonica nazionale per la continenza (National Continence Helpline).

- informazioni;
- consigli; e
- opuscoli.

Al NUMERO VERDE* 1800 33 00 66 (dalle 8.00 alle 21.00 dal lunedì al venerdì), oppure

Visitate il sito web: www.bladderbowel.gov.au

Il servizio di assistenza telefonica (Helpline) può prenotare un interprete tramite il servizio di interpretariato telefonico (Telephone Interpreter Service)(TIS). Chiamate il numero 13 14 50 dal lunedì al venerdì e chiedete di parlare con la Helpline.

I prodotti per l'incontinenza aiutano a gestire i problemi di controllo urinario e fecale.

* Le chiamate dal cellulare sono addebitate secondo le tariffe applicabili.

