

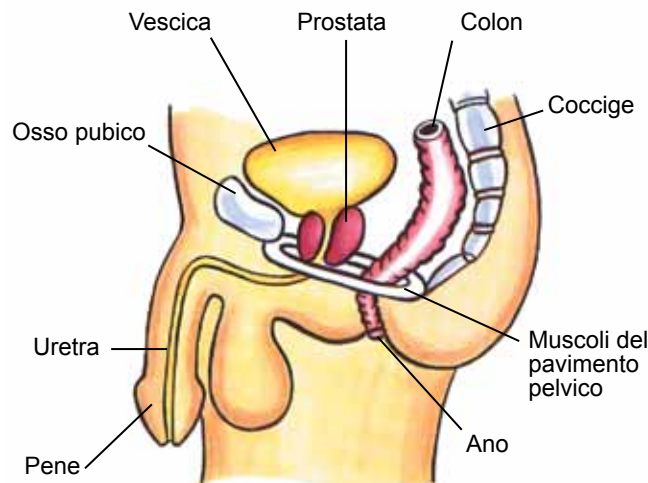


# 18 DISTURBI DELLA VESCICA E DELLA PROSTATA

La prostata è una ghiandola presente solo negli uomini. Ha approssimativamente le dimensioni di una noce, si trova appena sotto la vescica e circonda la prima porzione dell'uretra. Sua funzione è di secernere un liquido filante e lattiginoso che diviene parte dello sperma e nutre gli spermatozoi.

Man mano che gli uomini invecchiano, la prostata si ingrossa. Questo processo avviene lentamente nel tempo ma per alcuni uomini tale ingrossamento può provocare problemi di carattere urinario.

L'indebolimento delle funzioni urinarie può anche essere causato da altri problemi di salute e per gli uomini che ne soffrono è spesso causa di notevole disagio e senso di imbarazzo. Se notate cambiamenti nei vostri sintomi urinari, o se nutrite apprensioni in merito alla prostata, rivolgetevi al medico di fiducia o a uno specialista.



---

## QUALI SONO I DISTURBI PIÙ FREQUENTI DELLA PROSTATA?

---

- 1 **La prostatite si manifesta con gonfiore** e dolore della prostata e può essere associata ad un'infezione del tratto urinario. È più frequente negli uomini in giovane età.
- 2 **L'iperplasia prostatica benigna (BPH) provoca** il progressivo ingrossamento della prostata, che inizia di norma con la mezza età. Circa un uomo su quattro dovrà sottoporsi ad intervento chirurgico per rimediare a questo disturbo. (La BPH non sfocia in un tumore).
- 3 **Il tumore alla prostata può spesso manifestarsi** all'inizio senza alcun sintomo e viene scoperto per caso quando viene effettuato un esame ematico (il PSA) e un esame rettale. Si tratta del tumore più comune negli uomini la cui incidenza aumenta con l'età. Tuttavia, è uno dei tumori che meglio risponde alle terapie.

# 18 DISTURBI DELLA VESCICA E DELLA PROSTATA

---

## COME FACCIAMO A CAPIRE CHE HO UN DISTURBO ALLA PROSTATA?

---

Se presentate uno dei seguenti sintomi o una combinazione degli stessi potreste avere un problema alla prostata:

- difficoltà ad avviare il flusso dell'urina;
- flusso lento dell'urina una volta iniziata l'urinazione;
- bisogno di urinare più spesso del solito durante il giorno o di notte;
- piccole perdite dopo l'urinazione o tra una visita e l'altra in bagno;
- necessità di urinare a breve intervallo dall'urinazione precedente;
- sensazione di bisogno urgente di urinare;
- bruciore, disagio o persino dolore durante l'urinazione;
- sangue nelle urine; e
- sensazione che lo svuotamento non è completo.

Alcuni di questi disturbi non sono necessariamente associati alla prostata. Vi sono infatti alcuni farmaci che possono causare ritenzione urinaria. Rivolgetevi al vostro medico o specialista per scoprire la causa del vostro problema.

---

## IN CHE MODO LA PROSTATA PUÒ CAUSARE DISTURBI ALLA VESCICA?

---

**L'ostruzione dell'uretra** (canale uretrale): quando la prostata si ingrossa potrebbe provocare un'ostruzione del canale uretrale e impedire lo svuotamento della vescica. In alcuni casi la ritenzione dell'urina diventa tale che l'eccesso di urina trabocca causando un disturbo che richiede immediate cure mediche.

**La vescica iperattiva** potrebbe manifestarsi a seguito dell'aumento dello sforzo da parte della vescica per superare la resistenza alla fuoriuscita dell'urina. La vescica iperattiva può contrarsi involontariamente creando il bisogno urgente di urinare. Dopo avere curato l'ostruzione alla fuoriuscita dell'urina con un intervento chirurgico il bisogno urgente può permanere e anche peggiorare per alcune settimane finché la vescica torna in condizioni normali.

**L'intervento chirurgico** alla prostata può talvolta causare lesioni muscolari e nervose allo sbocco vescicale che potrebbe causare l'incontinenza. Tale incontinenza può essere di breve o lungo termine e dipende dalla portata o gravità dell'intervento chirurgico.



---

## COME SI PUÒ CURARE L' INCONTINENZA?

---

Il vostro medico o specialista indagherà prima di tutto le probabili cause dei vostri sintomi ossia i disturbi della prostata, le infezioni, il diabete e l'uso di alcuni farmaci.

Vi sono varie misure che si possono intraprendere per curare l'incontinenza associata a disturbi alla prostata:

### 1. **Parlatene con il medico**

Dopo averne parlato con il medico, potreste ritenere di non avere bisogno di cure. Talvolta i sintomi migliorano spontaneamente con l'andare del tempo oppure con semplici modifiche delle abitudini giornaliere (Leggete l'opuscolo "Buone abitudini urinarie").

### 2. **Farmaci**

Vi sono vari farmaci che sono efficaci per l'incontinenza. Consultate il vostro medico.

### 3. **Intervento chirurgico della prostata**

Se il vostro problema è la prostata, l'intervento rimuove una parte o tutta la ghiandola. Le dimensioni della prostata determinano il tipo di intervento chirurgico richiesto.

### 4. **Esercitazione della vescica**

Un programma che mira a migliorare il controllo della vescica, aumentare la quantità di urina trattenuta senza sostenere perdite di urina o senso di urgenza anche per chi soffre di vescica iperattiva (Leggete l'opuscolo "Esercitazioni per la vescica").

### 5. **Esercizi del pavimento pelvico**

Questi rafforzano i muscoli che controllano la funzione della vescica e l'evacuazione. Imparate gli esercizi prima dell'intervento chirurgico e poi iniziate a farli appena vi sentite a vostro agio. (Leggete l'opuscolo "Esercizi del pavimento pelvico per le donne").

### 6. **Accessori per l'incontinenza**

Esiste una vasta gamma di accessori per l'incontinenza che possono essere di aiuto per far fronte alla perdita di urina. (Leggete l'opuscolo "Prodotti e Accessori per l'Incontinenza").

Informatevi sufficientemente sul disturbo, le terapie disponibili, la loro efficacia ed eventuali problemi in modo da poter scegliere la terapia più adatta al vostro caso, con l'aiuto del vostro medico.

# 13 DISTURBI DELLA VESCICA E DELLA PROSTATA

---

## CHIEDETE AIUTO

---

Qualsiasi problema di continenza vescicale o rettale, non importa quanto sia piccolo, va controllato.

Per informazioni sulla prostata o l'incontinenza:

Chiamate gratuitamente i consulenti esperti dell'assistenza telefonica nazionale per la continenza (National Continence Helpline):

- informazioni;
- consigli; e
- opuscoli.

Al NUMERO VERDE\* 1800 33 00 66 (dalle 8.00 alle 21.00 dal lunedì al venerdì), oppure

Visitate il sito web: [www.bladderbowel.gov.au](http://www.bladderbowel.gov.au)

Il servizio di assistenza telefonica (Helpline) può prenotare un interprete tramite il servizio di interpretariato telefonico (Telephone Interpreter Service)(TIS). Chiamate il numero 13 14 50 dal lunedì al venerdì e chiedete di parlare con la Helpline.

### **I disturbi della prostata possono causare l'incontinenza.**

\* Le chiamate dal cellulare sono addebitate secondo le tariffe applicabili.

