



# 12 INTERVENTO CHIRURGICO PER LA PERDITA DI CONTROLLO DELLE FUNZIONI URINARIE DELLE DONNE

Molte donne accusano perdite di urina quando tossiscono, starnutiscono o svolgono esercizi fisici (questo disturbo viene definito **incontinenza da sforzo**). Nonostante ci siano diverse terapie da provare, alcune donne hanno bisogno di sottoporsi a un intervento chirurgico per risolvere questo problema.

---

## QUALI SONO LE CAUSE DELLA PERDITA DI CONTROLLO DELLE FUNZIONI URINARIE?

---

Il pavimento del bacino è composto da strati di muscolo e altri tessuti che si tendono come un'amaca intorno alla vescica e alla vagina partendo da dietro dall'osso sacro fino all'osso pubico davanti. Il pavimento pelvico della donna ha diverse funzioni che includono:

- contribuire a tenere chiusa la vescica, la vagina (passaggio anteriore) e il retto (passaggio posteriore); e
- contribuire a tenere al loro posto la vescica, l'utero e l'intestino.

Per ulteriori informazioni sui muscoli del pavimento pelvico leggete l'opuscolo "Una donna su tre che ha avuto figli è affetta da perdite di urina". I problemi legati alla perdita di controllo delle funzioni urinarie si manifestano quando i muscoli del pavimento pelvico si indeboliscono a causa di:

- limitata attività fisica;
- gravidanza e parto;
- stitichezza;
- sovrappeso;
- sollevamento di oggetti pesanti;
- tosse continua (da fumatore o da asma); o
- invecchiamento.

---

## COME SI POSSONO CURARE I PROBLEMI DI INCONTINENZA URINARIA?

---

Per fortuna, per la maggior parte delle donne la soluzione all'incontinenza da sforzo è semplice tramite gli esercizi per i muscoli del pavimento pelvico. L'opuscolo "Esercizi per il Pavimento Pelvico della Donna" include le istruzioni da seguire e anche il vostro medico, fisioterapista o specialista di incontinenza potrà esservi d'aiuto.

# 12 INTERVENTO CHIRURGICO PER LA PERDITA DI CONTROLLO DELLE FUNZIONI URINARIE DELLE DONNE

## QUANDO È NECESSARIO L'INTERVENTO CHIRURGICO?

Per un numero modesto di donne, le terapie più semplici possono non produrre risultati e la perdita di urina può rendere difficile la vita di ogni giorno. In questi casi potrebbe essere necessaria un'operazione chirurgica. **L'intervento chirurgico non dovrebbe mai essere la vostra prima scelta** in quanto con ogni tipo di operazione si corrono dei rischi che vanno valutati con il chirurgo.

## QUAL È L'INTERVENTO CHIRURGICO PIÙ COMUNE?

Esistono ora delle nuove tecniche che comportano l'inserimento di nastri sintetici che offrono supporto al collo della vescica. Tali nastri hanno esito positivo 8 o 9 volte su 10 quando la causa della perdita di controllo delle funzioni urinarie dipende da una mancanza di supporto al collo della vescica. Per questo tipo di intervento chirurgico si può scegliere l'anestesia totale o quella parziale. Spesso si tratta di un intervento di day surgery, senza dover essere ricoverati.

## CI SONO ALTRE OPZIONI ?

La colposospensione di Burch consiste nella creazione di una benda cucita all'interno sotto il collo della vescica. L'intervento chirurgico può essere di tipo endoscopico o tradizionale.

Si possono inoltre usare degli agenti di rigonfiamento sottoforma di gel che vengono iniettati dentro ed intorno al collo della vescica affinché questa possa chiudersi meglio. I risultati ottenuti con tali gel sono inferiori e durano meno di quelli ottenuti con gli altri interventi chirurgici, ma questo tipo di intervento è più semplice ed è meno probabile che possa causare dei problemi. Come già ribadito, dovete discuterne con il vostro medico.

## ESISTONO DEGLI APPROCCI NUOVI?

I lavori di ricerca nel campo dell'incontinenza e su come curarla vanno avanti, comunque bisognerà aspettare ancora prima di scoprire se le nuove terapie sviluppate si verificheranno utili.

## CHE COSA DOVETE CHIEDERE AL CHIRURGO?

Prima di acconsentire ad un'operazione chirurgica, dovrete discuterne a fondo con il chirurgo. Fate un elenco delle domande che volete porre. Queste potrebbero riguardare:

- perché è stata scelta quella particolare operazione;
- le probabilità di successo dell'operazione;
- in che cosa consiste esattamente l'operazione;



# 12 INTERVENTO CHIRURGICO PER LA PERDITA DI CONTROLLO DELLE FUNZIONI URINARIE DELLE DONNE

- quali sono i problemi che potrebbero verificarsi a breve e lungo termine;
- quale tipo di cicatrice rimarrà, che tipo di dolore sentirete;
- quanto tempo ci vorrà prima che possiate tornare al lavoro;
- costo dell'operazione; e
- quanto dureranno gli effetti?

---

## CHIEDETE AIUTO

---

Non siete soli. Se trattata, la perdita del controllo delle funzioni urinarie può essere curata o gestita al meglio.

Chiamate gratuitamente i consulenti esperti dell'assistenza telefonica nazionale per la continenza (National Continence Helpline):

- informazioni;
- consigli; e
- opuscoli.

Al NUMERO VERDE\* 1800 33 00 66 (dalle 8.00 alle 21.00 dal lunedì al venerdì), oppure

Visitate il sito web: [www.bladderbowel.gov.au](http://www.bladderbowel.gov.au)

L'assistenza telefonica (Helpline) è finanziata nell'ambito della strategia nazionale per la continenza del governo australiano (Commonwealth Government's National Continence Management Strategy) ed è gestita dalla Continence Foundation of Australia.

Il servizio di assistenza telefonica (Helpline) può prenotare un interprete tramite il servizio di interpretariato telefonico (Telephone Interpreter Service)(TIS). Chiamate il numero 13 14 50 dal lunedì al venerdì e chiedete di parlare con la Helpline.

**Siate informati sulle vostre opzioni per il trattamento dei problemi di controllo delle funzioni urinarie.**

\* Le chiamate dal cellulare sono addebitate secondo le tariffe applicabili.

