



10 NŐK ESETÉBEN OPERÁCIÓ VIZELETVISSZATARTÁSRA

Sok asszonynak becsurog a vizelete vagy bepisil, amikor köhög, tüsszent vagy tornázik. (Ezt **stressz-inkontinenciának** hívják). Bár erre van többfajta kezelés, amit meg lehet próbálni. Sok nőnek azonban operációra van szüksége erre a problémára.

MI OKOZ VIZELETVISSZATARTÁSI PROBLÉMÁT?

Vizeletvizsgálati problémát főként a medencealapiszomokban éz az azt alátámasztó szövetben történt sérülés okozza.

A medencealapiszom- és egyéb szövetrétegekből áll. Ezek a rétegek függőágyként húzódnak a húgyhólyag és a vagina körül hátul a farokcsonttól elől a szeméremcsontig. A medencealapiszomoknak több feladatuk:

- segítenek lezárni a húgyhólyagot, a vaginát (elülső nyílást és a bélnyílást; (hátulsó nyílás) és
- segítenek a rendes helyükön tartani a húgyhólyagot, az anyaméhet és a belet

További tájékoztatás található a medencealapiszomokról a szórólapon: “ Minden három asszony közül egy, aki szült bepisil”. Vizeletvizsgálati problémák akkor kezdődnek, amikor meggyengülnek a medencealapiszomok, mert:

- nem használja aktívan az izmait;
- állapotos és szül;
- székrekedése van;
- túlsúlyos;
- nehezet emel;
- sokáig tartó köhögése van (mint a dohányos köhögése, vagy az asztma); vagy
- öregszik.

HOGY LEHET A VIZELETVISSZATARTÁSI PROBLÉMÁKAT KEZELNI?

A jó hír az, hogy a legtöbb asszony jobban vissza tudja tartani a vizeletét, ha edzéssel megerősíti a medencealapiszomait. A “Medencealapiszomozás nők számára” című szórólapon leírja azt, hogy hogyan. Az orvosa, fizioterapeutája vagy a kontinencia ápoló tanácsadója is fog tudni Önnek segíteni.



NŐK ESETÉBEN OPERÁCIÓ VIZELETVISSZATARTÁSRA

MIKOR VAN SZÜKSÉG OPERÁCIÓRA?

Az asszonyok közül néhánynak nem segítenek az egyszerűbb módszerek a vizeletvisszatartással kapcsolatosan, és a vizeletszivárgás megnehezítheti a mindennapi életet. Ilyen esetekben operációra lehet szükség. **Az operáció soha ne legyen az első választás!** Minden operációnak vannak veszélyei. Ezeket meg kell beszélnie a sebészével.

MELYIK A LEGGYAKORIBB OPERÁCIÓ?

Most már van mód arra, hogy szintetikus szalagokat helyeznek el belülré, hogy azok alátámasszák a húgyhólyag nyakát. Ezek a szalagok 10-ből 8-szor vagy 9-szer hatásosak, ha a húgyhólyag nyak alátámasztásának a hiánya okozza a rossz vizeletvisszatartást. Ezt az operációt általános vagy helyi érzéstelenítéssel lehet elvégezni. Legtöbbször az operáció után nem kell a kórházban maradni.

MILYEN MÁS LEHETŐSÉG VAN?

A Burch-féle colposuspensió öltéseket alkalmaz, amelyeket hordóakasztó formájában helyeznek belül a húgyhólyag nyak alá. Ezt elvégezhetik nyílt vagy laparoszkopikus műtéttel.

Be lehet fecskendezni zselatin formában hatóanyagot a húgyhólyag nyakba és a köré azért, hogy az kigömbölyödjön és jobban záródjon. Ezek a zselatinok nem olyan hatékonyak és tartósak, mint más műtétek, azonban egyszerűek és kisebb az esély annak, hogy problémát okoznak. Ezúttal is beszélje meg a műtét veszélyeit az orvosával.

VAN VALAMI ÚJ?

Továbbra is folynak a kutatások arra, hogy miként lehet az inkontinenciát kezelni. Időbe telik még, amíg megtudjuk, hogy az újonnan kialakított kezelésmódok hasznosak lesznek-e.



MIT KÉRDEZZEN MEG A SEBÉSZÉTŐL?

Mielőtt a műtétbe beleegyeznek, sebészével beszélje azt alaposan meg. Írja fel a kérdéseket, amiket meg akar kérdezni. Ezek lehetnek:

- miért választották ezt a fajta műtétet az Ön számára;
- mennyire lesz hatékony;
- mik a műtét részletei;
- mik azok a problémák, amik rövidtávon vagy hosszútávon előfordulhatnak;
- milyen heg marad meg, milyen fájdalmat fog érezni;
- mennyi ideig kell távolmaradnia a munkából;
- mennyibe fog kerülni; és
- meddig tart a hatása?

KÉRJEN SEGÍTSÉGET!

Ön nincs egyedül. A rossz vizeletvisszatartást lehet gyógyítani vagy kezelés esetén könnyebben lehet vele élni.

Hívja ingyen a Szaktanácsadókat az Országos Kontinencia Telefonos Segélyszolgálatnál:

- információért
- tanácsért; és
- szórólapokért.

Az INGYENES TELEFONSZÁMON *1800 33 00 66 (8 órától 22 óráig hétfőtől péntekig), vagy

keresse fel ezt a weboldalt: www.bladderbowel.gov.au

A Telefonos Segélyszolgálatot az Országos Kontinenciát Kezelő Stratégia alapján a Szövetségi Kormány finanszírozza és az Ausztrál Kontinencia Alapítvány vezeti.

A Telefonos Segélyszolgálat elintézhethető tolmácsot a Telefonos Tolmács Szolgálaton (TIS) keresztül. Kérjük hívja a 13 14 50-es számot hétfőtől péntekig és kérje a Telefonos Segélyszolgálatot.

Ismerje meg, hogy milyen lehetőségei vannak a vizeletvisszatartási probléma kezelésére.

* A mobil telefonról történő hívás az annak megfelelő díjba kerül.

