



Drei Viertel aller Menschen, die unter Problemen mit Stuhl- oder Blasenkontrolle leiden, können geheilt oder zumindest soweit unterstützt werden, dass Sie Ihr Problem besser unter Kontrolle bekommen.

WAS SIND KONTINENZPRODUKTE?

Kontinenzprodukte werden dazu benutzt, die Symptome schlechter Blasen- und Stuhlkontrolle zu vermindern. Dies kann kurzfristig während einer Behandlung geschehen, oder auch langfristig wenn die schlechte Blasen- und Stuhlkontrolle nicht verbessert werden kann.

Kontinenzpfleger kennen eine breite Palette von Produkten, die dazu beitragen können, Probleme mit Blasen- oder Stuhlkontrolle zu lindern. Sie können Ihnen dabei helfen, ein Produkt auszuwählen, das Ihnen in Ihrem täglichen Leben Schutz und Zuversicht bietet.

Ihr Arzt oder Kontinenzpfleger kann nach der Ursache Ihres Problems suchen und Ihnen eine Behandlung anbieten. Wenn Sie nichts unternehmen und lediglich Binden oder andere Kontinenzprodukte verwenden, ohne sich behandeln zu lassen, könnte es sein, dass sich Ihr Problem noch verschlimmert.

WELCHE ARTEN VON KONTINENZPRODUKTEN GIBT ES?

Saugfähige Binden und Hosen

Binden und Hosen sind in verschiedenen Größen und verschiedenen Saugfähigkeitsstufen erhältlich. Manche Binden sind nur zum einmaligen Gebrauch gedacht und sollten danach weggeworfen werden. Andere Binden und Hosen können gewaschen und wiederverwendet werden. Es gibt außerdem spezielle Maschen-/Netz-Hosen, die die Binden am Verrutschen hindern. Manche Binden haben Klebstreifen, mit deren Hilfe die Binden in den Hosen befestigt werden.

Saugfähige Bettlaken und Stuhlbezüge

Diese Produkte sind so angelegt, dass die oberste Schicht, die mit der Haut in Berührung kommt, den Urin durchsickern lässt, aber trocken bleibt, während die unteren Schichten den Urin aufsaugen. Sie sind nicht zum gleichzeitigen Gebrauch mit Wegwerfbinden gedacht, da sie am besten funktionieren, wenn die Haut direkten Kontakt mit dem Laken hat.

Penisfutterale / externe Katheter

Penisfutterale sind aus Silikon, meistens selbsthaftend und innen mit einem nicht aus Latex bestehenden Klebstoff versehen, mit Hilfe dessen sie am Penis haften. Das andere, offene Ende des Futterals mündet in einem am Bein befestigten Beutel, in den der Urin abfließen kann.

Wenn der Mann beweglich ist, kann ein Beinbeutel benutzt werden, der unter der Kleidung verborgen ist. Das Futteral kann für die Nacht an einem Zwei-Liter-Beutel angebracht werden. Etwa auftretende Hautreaktionen können durch das durchsichtige Silikon sofort bemerkt werden. Mit dem Futteral verbundene Beutel sollten immer mit einem Ventil versehen sein, sodass der Urin in den Beutel aber nicht mehr zurück in das Futteral fließen kann, da dieses hierdurch locker werden könnte. Beutel, die am Bein getragen werden, sollten mit Hilfe der mitgelieferten Bänder sorgfältig am Ober- oder Unterschenkel befestigt werden und geleert werden, bevor sie so schwer werden, dass sie das Futteral nach unten ziehen.

Andere Hilfsprodukte für die Toilette

Bettschüsseln und Urinale (für Männer und Frauen) können benutzt werden, wenn Sie bettlägerig sind. Toilettenstühle, die nachts neben das Bett gestellt werden, können hilfreich sein, wenn Sie nicht zur Toilette laufen können. Erhöhte Toilettensitze und Stühle, die über die Toilette platziert werden, können sich ebenfalls als hilfreich erweisen, wenn es Ihnen schwer wird, auf niedrigen Toiletten zu sitzen.

WAS SOLLTEN SIE BEI DER WAHL EINES KONTINENZPRODUKTS BEDENKEN?

Das beste Produkt ist das, das gut funktioniert, bequem ist und Ihnen dabei hilft, ein normales Leben zu führen. Bei der Wahl eines Kontinenzprodukts sollten Sie die folgenden Punkte bedenken:

1. Ihr individuelles Problem mit Stuhl- oder Blasenkontrolle

Welches Produkt Sie wählen, hängt von Ihren derzeitigen Kontrollproblemen ab. Wählen Sie eine Binde, die soviel Urin aufsaugen kann, wie Sie möglicherweise ausscheiden, und wechseln Sie sie, sobald sie nass ist. Dies ist besser und auch billiger, als eine große Binde stundenlang zu tragen. Feuchte, Urin oder Stuhl enthaltende Binden zu tragen kann Hautausschläge oder Blaseninfektionen zur Folge haben. Gerüche können ebenfalls verringert werden, wenn die Binde gewechselt wird, sobald sie nass oder verschmutzt ist, und wenn die Haut abgewaschen und abgetrocknet wird, bevor eine neue Binde benutzt wird. Wählen Sie eine Binde ohne farbige Plastikhülle, die durch hellfarbige Kleidung hindurch gesehen werden kann oder Geräusche verursacht, wenn Sie sich bewegen.

2. Ihr persönlicher Lebensstil

Persönliche Bedürfnisse in Bezug auf Arbeit, Zuhause und Sozialleben sollten ebenfalls in die Wahl Ihres Produkts einfließen. Kontinenzpfleger können Sie über spezielle Produkte beraten, die Sie beim Sport oder auf langen Reisen benutzen können.

3. Ihre Mobilität

Die breite Palette an verfügbaren Produkten bedeutet, dass Sie über Ihre Gewohnheiten und Fähigkeiten nachdenken müssen, um so das beste Produkt für Ihr Problem wählen zu können. Überlegungen darüber, wie einfach es für Sie ist, zur Toilette zu gelangen oder Binden zu wechseln, können Ihnen dabei helfen, das für Sie richtige Produkt zu wählen. Es gibt viele Arten von Produkten und auch eines, das für Sie genau richtig ist.

4. Verfügbarkeit von Produkten

Manche Kontinenzprodukte können in Supermärkten und Apotheken gekauft werden, während andere leichter über spezielle Hersteller medizinischer Produkte bezogen werden können. Nehmen Sie die Hilfe von Experten in Anspruch, um die für Sie beste Wahl zu treffen. Setzen Sie sich mit der **Nationalen Telefonauskunftsstelle für Kontinenz (gebührenfreie Nummer 1800 33 00 66)** in Verbindung, die Sie beraten oder an einen Kontinenzpfleger in Ihrer Region verweisen kann.

5. Entsorgung

Die meisten Einmalprodukte können im normalen Hausmüll entsorgt werden. Kontinenzprodukte sollten NIEMALS in der Toilette entsorgt werden.

6. Waschanleitung

Wiederverwendbare Produkte sollten beim Kauf einen Vermerk auf der Verpackung haben, wie sie zu waschen sind. Kaufen Sie keine wiederverwendbaren Produkte, wenn Sie nicht über eine Waschmaschine und einen Trockner oder zumindest eine draußen befindliche Wäscheleine verfügen, die für Sie leicht erreichbar ist. Auf Grund ihrer Saugfähigkeit brauchen sie länger zum Trocknen als normale Unterwäsche und Laken; daher kann es ratsam sein, dies zuerst an einem Probeteil auszuprobieren.

WER BEZAHLT FÜR KONTINENZPRODUKTE?

Kontinenzprodukte können teuer sein und in den meisten Fällen müssen Sie für die Kosten selbst aufkommen.

Wenn Sie unter permanenter und schwerer Inkontinenz leiden und andere Voraussetzungen erfüllen, kann Sie das nationale Continence Aids Payment Scheme bei den Kosten für Kontinenzprodukte teilweise unterstützen.

Dem Department of Veterans' Affairs untersteht außerdem das Rehabilitation Appliances Program, das Sie in Anspruch nehmen können, wenn Sie sich im Besitz einer Gold Card oder einer berechtigten White Card befinden.

Einige Staats- und Territorialregierungen bieten ebenfalls Dienstleistungen zur Unterstützung von Menschen mit Inkontinenz an, einschließlich der Verfügbarmachung von Kontinenzprodukten. Diese Dienstleistungen sind von Staat zu Staat verschieden und können Kundenbeurteilung, Belehrung und Unterstützung beinhalten.

13 KONTINENZPRODUKTE

In den meisten Fällen müssen Sie sich um Hilfe an einen Spezialisten im Gesundheitswesen, zum Beispiel einen Arzt oder Kontinenzpfleger wenden, wenn Sie diese Dienstleistungen in Anspruch nehmen möchten.

Wenn Sie die Nationale Telefonauskunftsstelle für Kontinenz anrufen, können Sie sich über Ihnen zur Verfügung stehende Dienstleistungen beraten lassen.

SUCHEN SIE HILFE

Sie sind nicht allein. Schlechte Blasenkontrolle kann verbessert werden, wenn sie behandelt wird. Wenn Sie nichts unternehmen, kann sich das Problem verschlimmern.

Wenn Sie Fragen zum Thema Blasen- oder Stuhlkontrolle haben, können Sie:

Das Expertenberatungspersonal bei der Nationalen Telefonauskunftsstelle für Kontinenz anrufen und kostenlos erhalten:

- Informationen;
- Ratschläge; und
- Merkblätter.

Kostenlose Telefonnummer 1800 33 00 66 (8:00 Uhr bis 20:00 Uhr, Montags bis Freitags), oder

Besuchen Sie diese Webseite: www.bladderbowel.gov.au

Die Telefonauskunftsstelle kann über den Telefondolmetscherdienst (TIS) einen Dolmetscher organisieren. Bitte rufen Sie Montags bis Freitags unter der Nummer 13 14 50 an und fragen Sie nach der Telefonauskunftsstelle.

Kontinenzprodukte können bei Problemen mit Blasen- und Stuhlkontrolle hilfreich sein.

Geltende Gebühren werden für Anrufe von Mobiltelefonen berechnet.

