



Drie van de vier mensen die beheersingsproblemen hebben met de blaas of de darmen kunnen genezen worden of geholpen worden met een betere beheersing van hun probleem.

WAT ZIJN INCONTINENTIEPRODUCTEN?

Incontinentieproducten worden gebruikt om de symptomen van slechte controle over de blaas en darmen te beheersen. Ze kunnen voor korte tijd gebruikt worden om te helpen tijdens de behandeling of langdurig als de blaasbeheersing niet genezen kan worden.

Incontinentieadviseurs hebben verstand van het brede scala van producten dat kan helpen om controleproblemen van blaas of darmen te beheersen. Ze kunnen u helpen een product te kiezen dat u bescherming biedt en vertrouwen geeft in uw dagelijkse leven.

Uw dokter of incontinentieadviseur kan zoeken naar de oorzaak van het probleem en u een behandeling voorstellen. Als u niets doet en gewoon verband of andere incontinentieproducten blijft gebruiken zonder een behandeling te proberen, dan zou uw probleem erger kunnen worden.

WELKE INCONTINENTIEPRODUCTEN ZIJN ER?

Absorberende verbanden en luiers

Verbanden en luiers zijn verkrijgbaar in vele maten en kunnen verschillende hoeveelheden urine absorberen. Sommige verbanden zijn bestemd om maar één keer gedragen te worden, om vervolgens weggegooid te worden. Andere verbanden en luiers kunnen vele keren gebruikt worden na gewassen te zijn. U kunt speciale stretchbroekjes krijgen die voorkomen dat de verbanden verschuiven. Sommige verbanden worden met behulp van klittenband op hun plaats in de broek gehouden.

Absorberende lakens en stoelovertrekken

Bij deze producten laag, de bovenste laag die het dichtst bij de huid zit, de urine door en blijft deze droog terwijl de onderste lagen de urine opzuigen. Ze moeten niet samen met wegwerpverbanden gebruikt worden, omdat ze het best werken wanneer de huid rechtstreeks contact met het laken heeft.

Penishulzen/externe katheters

Penishulzen zijn van silicone gemaakt en zijn meestal zelfklevend en vanbinnen bekleed met latexvrije lijm die aan de penis plakt. Het andere, open uiteinde van de huls is aangesloten op een zak aan het been waar de urine in kan stromen.

Als de man mobiel is, kan een zak aan het been gebruikt worden die onder de kleren verstopt is. De huls kan aangesloten worden op een tweeliterzak voor gebruik 's nachts. Reacties van de huid kunnen direct opgemerkt worden omdat het silicone doorzichtig is. Zakken die op de huls worden aangesloten moeten altijd voorzien zijn van slangen met voldoende diameter zodat wanneer de urine naar de zak loopt, er geen terugstroming naar de huls ontstaat waardoor deze los zou kunnen laten. Zakken die op het been gedragen worden, moeten stevig aan de dij of het bovenbeen bevestigd worden met de bijbehorende banden en ze moeten gelegegd worden voordat ze zo zwaar worden dat ze de huls lostrekken.

Andere producten om te helpen bij het naar de wc gaan

Ondersteken en urinaals (mannelijk en vrouwelijk type) kunnen gebruikt worden als u het bed moet houden. Bij het bed geplaatste draagbare toiletstoelen kunnen 's nachts helpen als u niet naar de wc kunt lopen. Een verhoogde toiletbril en een stoel die boven de toiletpot kan worden geplaatst kunnen helpen als u moeite heeft met het zitten op lage wc's.

WAARAAN MOET U DENKEN ALS U EEN INCONTINENTIEPRODUCT KIEST?

Het optimale product werkt goed, is comfortabel en helpt u een normaal leven te leiden. Als u een incontinentieproduct uitzoekt, moet u denken aan:

1. Uw specifieke probleem met darm- of blaasbeheersing

Uw productkeuze hangt af van de eigen behoeften van het moment. Kies een verband dat de hoeveelheid urine kan opvangen die u mogelijk produceert en verschoont het zodra het nat wordt. Dit is beter voor u en goedkoper dan vele uren een te groot verband dragen. Het dragen vanverbanden die vochtig zijn van de urine of ontlasting kan huiduitslag of blaasontsteking veroorzaken. De geur kan ook verminderen als het verband direct verschoond wordt als het nat of vuil is, en als de huid afgespoeld en afgedroogd wordt voordat een nieuw verband wordt aangebracht. Kies geen verband dat een gekleurde plastic buitenbekleding heeft en zichtbaar kan zijn onder licht gekleurde kleding, of dat bij beweging geluid produceert.

2. Uw eigen levensstijl

Uw eigen behoeften voor werk, thuis en voor het uitgaansleven moeten ook betrokken worden bij de keuze van het product. Incontinentieadviseurs kunnen u adviseren over speciale producten voor gebruik tijdens het sporten of bij het maken van lange reizen.

3. Uw mobiliteit

Het bestaan van het brede scala van producten betekent dat u na moet denken over uw gewoonten en capaciteiten bij het kiezen wat het beste product voor uw probleem is. Zaken zoals hoe gemakkelijk u naar de wc kunt gaan of hoe gemakkelijk u de verbanden kunt verschonen kunnen u in de juiste richting helpen bij de keuze van een product. Er zijn veel soorten producten en er is er één dat precies voor u geschikt is.

4. Verkrijgbaarheid van producten

Bepaalde incontinentieproducten kunnen in de supermarkt en bij de drogist of apotheek gekocht worden, terwijl andere gemakkelijker gekocht kunnen worden bij winkels gespecialiseerd in medische artikelen. Neem contact op met de **National Continence Helpline (gratis nummer 1800 33 00 66)** die u zal adviseren of u in contact kan brengen met een incontinentieadviseur in uw omgeving.

5. Afvoer

De meeste wegwerpproducten kunnen met het normale huisafval verwijderd worden. U moet incontinentieproducten **NOOIT** doortrekken in het toilet.

6. Richtlijnen voor het wassen

Op de verpakking van herbruikbare producten staan instructies voor het wassen. Koop geen herbruikbare producten als u geen wasmachine en droger heeft, of een waslijn buiten waar u gemakkelijk bij kunt. Vanwege het absorberend vermogen duurt het langer om te drogen dan normaal ondergoed en lakens, dus vraag eerst om een proefmodel om het uit te proberen.

WIE BETAALT DE INCONTINENTIEPRODUCTEN?

Incontinentieproducten kunnen duur zijn en in de meeste gevallen moet u ze zelf betalen.

Als u een blijvende en ernstige incontinentie heeft en aan andere criteria voldoet, dan kan het nationale Continence Aids Payment Scheme u helpen door tegemoet te komen in de kosten van incontinentieproducten.

Het Department of Veteran's Affairs beheert ook het Rehabilitation Appliances Program en u heeft daar toegang toe als u een Gold Card of een in aanmerking komende White Card heeft.

Sommige overheden van staten en territoria geven dienstverlening om mensen te helpen die gehinderd worden door incontinentie, waaronder de verstrekking van incontinentieproducten. De dienstverlening verschilt van staat tot staat en kan een evaluatie, onderricht en ondersteuning van de cliënt inhouden.

In de meeste gevallen moet u de hulp vragen van een medisch deskundige zoals uw huisarts of incontinentieverpleegkundige om toegang tot deze diensten te krijgen.

Als u contact opneemt met de National Continence Helpline kunt u advies krijgen over de incontinentiehulp die u ter beschikking staat.



VRAAG OM HULP

U bent niet alleen. Slechte controle over de blaas kan beter beheerst worden als deze behandeld wordt. Als u niets doet, kan het erger worden.

Als u vragen heeft over de beheersing van blaas of darmen, dan kunt u contact opnemen met:

De deskundige adviseurs van de National Continence Helpline voor gratis:

- informatie;
- advies; en
- folders.

Op het GRATIS NUMMER* 1800 33 00 66 (van 8 uur 's morgens tot 8 uur 's avonds van maandag tot en met vrijdag), of

Ga naar de website: www.bladderbowel.gov.au

De hulplijn kan een tolk voor u vinden via de Telephone Interpreter Service (TIS). Bel het nummer 13 14 50 op werkdagen en vraag naar de Helpline.

Incontinentieproducten kunnen helpen bij het beheersen van beheersingsproblemen van blaas en darmen.

* Voor binnenkomende gesprekken met een mobiel geldt het normale tarief.