



# EEN OPERATIE BIJ VROUWEN VOOR BEHEERSINGSPROBLEMEN VAN DE BLAAS

Veel vrouwen hebben in kleinere of grotere mate last van urineverlies bij het hoesten, niezen of bij lichaamsbeweging (dit wordt **stressincontinentie genoemd**). Er zijn veel behandelingswijzen die eerst geprobeerd zullen worden, maar een aantal vrouwen moet voor dit probleem geopereerd worden.

---

## WAT IS DE OORZAAK VAN BEHEERSINGSPROBLEMEN VAN DE BLAAS?

---

Problemen met beheersing van de blaas worden voornamelijk veroorzaakt door beschadiging van de bekkenbodemspieren en het weefsel dat ze ondersteunt.

De bekkenbodem bestaat uit spierlagen en ander weefsel. Deze lagen strekken zich als een hangmat uit rondom de blaas en de vagina, van het stuitbeen van achteren tot het schaambeentje aan de voorkant. De bekkenbodemspieren doen een aantal dingen, zoals:

- helpen de blaas, de vagina (de doorgang naar voren) en de endeldarm (doorgang van achteren) af te sluiten; en
- helpen de blaas, de baarmoeder (uterus) en darmen op de juiste plaats te houden.

U kunt meer lezen over de bekkenbodemspieren in de brochure “Eén op de drie vrouwen die een kind hebben gekregen lijdt aan urineverlies”.

- het niet actief gebruiken van de spieren;
- zwangerschap en bevalling;
- constipatie;
- te zwaar zijn;
- het tillen van zware voorwerpen;
- langdurig hoesten (zoals bij rokershoest, of astma); of
- ouder worden.

---

## HOE KUNNEN BEHEERSINGSPROBLEMEN VAN DE BLAAS BEHANDELD WORDEN?

---

Het goede nieuws is dat de meeste vrouwen hun blaasbeheersing kunnen verbeteren door de bekkenbodemspieren te oefenen. De brochure “Het oefenen van de bekkenbodemspieren voor vrouwen” laat u zien hoe dit gedaan wordt. Uw dokter, fysiotherapeut en incontinentieverpleegkundige kunnen u ook advies geven.

# EEN OPERATIE BIJ VROUWEN VOOR BEHEERSINGSPROBLEMEN VAN DE BLAAS

---

## WANNEER IS EEN OPERATIE NODIG?

---

Bij een klein aantal vrouwen hebben de eenvoudiger methoden geen resultaat voor blaasbeheersing en het lekken van urine kan het dagelijks leven onaangenaam maken. **Een operatie mag nooit de eerste keus zijn.** Aan alle operaties is risico verbonden. U moet deze risico's met uw chirurg bespreken.

---

## WELK SOORT OPERATIE KOMT HET MEEST VOOR?

---

Het is nu mogelijk om van binnen synthetische bandjes aan te brengen om de blaashals te ondersteunen. Acht of negen op de tien keer werken deze bandjes als gebrek aan steun voor de blaashals de oorzaak is voor slechte beheersing van de blaas. Deze operatie kan plaatsvinden onder narcose of plaatselijke verdoving. Meestal is de operatie poliklinisch.

---

## WAT ZIJN ANDERE MOGELIJKHEDEN?

---

Bij de colposuspensie volgens Burch worden inwendig hechtingen ingebracht die als een draagband onder de blaashals functioneren. Dit kan via open chirurgie of een kijkoperatie uitgevoerd worden.

Injecteerbare middelen in gelvorm kunnen in en rondom de hals van de blaas aangebracht worden om deze te verstevigen en dikker te maken zodat hij beter sluit. Deze gels werken niet zo goed of werken niet zo lang als andere vormen van chirurgie, maar het is eenvoudig en er is minder kans op complicaties. Wederom moet u de risico's van de operatie met uw dokter bespreken.

---

## ZIJN ER NIEUWE ONTWIKKELINGEN?

---

Er wordt voortdurend onderzoek gedaan naar wijzen om incontinentie te behandelen. Er gaat altijd enige tijd overheen voordat we weten of de nieuw ontwikkelde behandelingsmethoden ook goed werken.

# EEN OPERATIE BIJ VROUWEN VOOR BEHEERSINGSPROBLEMEN VAN DE BLAAS

## WAT ZOU U UW CHIRURG MOETEN VRAGEN?

Alvorens in te stemmen met een operatie zou u dit volledig met uw chirurg door moeten praten. Maak een lijst met vragen die u wilt stellen. Deze zouden de volgende terreinen kunnen bestrijken:

- waarom men voor u dit type operatie heeft gekozen;
- hoe goed het zal werken;
- wat er precies gebeurt tijdens de operatie;
- welke problemen er zouden kunnen ontstaan, zowel op de korte termijn als op de lange termijn;
- wat voor een litteken krijg ik en welke soort pijn zal ik hebben;
- hoe lang kan ik niet werken;
- wat zijn de kosten; en
- hoe lang blijft de operatie helpen?

## VRAAG OM HULP

U staat niet alleen. Slechte controle over de blaas kan genezen worden of door behandeling beter beheerst.

Bel de deskundige adviseurs van de National Incontinence Helpline voor gratis:

- informatie;
- advies; en
- folders.

Op het GRATIS NUMMER\* 1800 33 00 66 (van 8 uur 's morgens tot 8 uur 's avonds van maandag tot en met vrijdag), of

Ga naar de website: [www.bladderbowel.gov.au](http://www.bladderbowel.gov.au)

De hulplijn wordt financieel ondersteund door de National Continence Management Strategy van de federale overheid en wordt beheerd door de Continence Foundation of Australia.

De hulplijn kan een tolk voor u vinden via de Telephone Interpreter Service (TIS). Bel het nummer 13 14 50 op werkdagen en vraag naar de Helpline.

**Weet wat uw mogelijkheden zijn bij de behandeling van problemen met de beheersing van de blaas.**

\* Voor binnenkomende gesprekken met een mobiel geldt het normale tarief.

