



Deze folder wil mensen helpen zich voor te bereiden op een medisch onderzoek naar de beheersing van de blaas.

Een medisch onderzoek naar de beheersing van de blaas houdt in dat de arts, of een daartoe opgeleide werknemer in de gezondheidszorg, een aantal vragen stelt en een lichamelijk onderzoek doet. Het onderzoek helpt om vast te stellen welke problemen u hebt met de beheersing van uw blaas en wat de oorzaken zijn. Het kan ook helpen om de beste manier te bepalen om deze problemen te beheersen.

WELKE KEUZES HEEFT U?

Het onderzoek doet geen pijn en u hebt een aantal keuzes over hoe het onderzoek gedaan wordt.

Iedereen heeft het recht op een vertrouwelijk en persoonlijk onderzoek waarbij de behoeften en wensen van de onderzochte persoon in acht worden genomen. Mensen hebben ook het recht om “nee” te zeggen tegen een onderzoek of een behandeling.

Op sommige plaatsen bestaan er speciale klinieken die uitsluitend voor vrouwen bestemd zijn, of uitsluitend voor mannen. Als u wilt dat een man of een vrouw u onderzoekt, kunt u daarom vragen wanneer u de afspraak voor uw onderzoek maakt.

Veel klinieken kunnen een tolk regelen (u kunt vragen om een man of vrouw), zonder dat daar kosten voor u aan verbonden zijn. Vraag het bij uw plaatselijk medisch centrum (health centre). U mag een familielid of kennis meenemen als u dat prettig vindt bij het onderzoek.

WAT MOET U DOEN VÓÓR HET ONDERZOEK?

Het is mogelijk dat u aantekeningen moet maken over uw blaas. Dit overzicht kan de volgende gegevens bevatten:

Tijd:	Hoeveelheid urine:	Opmerkingen:
05:00 am	250 ml	“een beetje urine gelekt op weg naar de wc”
07:30 am	70 ml	“branderig”
09:15 am	160 ml	“pijn”

Onder opmerkingen kunt u vermelden als u urine gelekt hebt of andere problemen.

Om de hoeveelheid urine te meten moet u op de wc een doos tussen uw benen houden (zoals een ijsdoos). Ga op het toilet zitten en ontspan u, met beide voeten op de vloer. Laat de urine in de doos lopen. Als u klaar bent, meet u de hoeveelheid urine door deze in een maatbeker te gieten. Mannen kunnen staande hun urine rechtstreeks in de maatbeker laten lopen.

Vochtabsorberende luiers kunnen worden gebruikt om vast te stellen hoeveel urine u in één of twee dagen lekt. U kunt dit doen door allereerst een droge luier in een plastic zak te wegen en vervolgens de natte luier in de plastic zak. U trekt dan het gewicht van de droge luier af van het gewicht van de natte luier. Zo kunt u vaststellen hoeveel urine u gelekt hebt omdat elke gram gelijk is aan een milliliter.



Voorbeeld:

Natte luier	400 gram
Droge luier	150 gram
Verschil in gewicht	250 gram

Hoeveelheid gelekte urine = 250 ml

WAT WORDT ER GEDAAN TIJDENS HET MEDISCH ONDERZOEK?

Tijdens het onderzoek worden u vragen gesteld over wat u eet, uw gewicht en uw gezondheid vroeger en nu. De volgende vragen kunnen gesteld worden:

- Gebruikt u medicijnen of vitamines? Medicijnen kunnen grote veranderingen teweegbrengen in de werking van uw blaas en darmen. Maak een lijst van alle medicijnen die u gebruikt, niet alleen de door de dokter voorgeschreven medicijnen.
- Hoeveel alcohol of cafeïne drinkt u? Het drinken van veel alcohol of dranken waarin cafeïne zit, zoals koffie en cola, kan de blaas verstoren.
- Hebt u last van constipatie? Darmproblemen kunnen de bekkenbodemspieren verzwakken en kunnen de blaas verstoren.
- Hebt u wel eens “ongelukjes” of lekken uit uw anus? Zwakke bekkenbodemspieren kunnen onverwachte windjes of ontlasting veroorzaken.
- (als u een vrouw bent) Hebt u kinderen? Zwangerschap en het krijgen van kinderen kan de controle over de blaas veranderen.
- (als u een vrouw bent) Bent u in de overgang? Hormonale veranderingen kunnen problemen met de blaas verergeren.

Dit zijn een aantal testmethodes die gebruikt kunnen worden om de beheersing van uw blaas te onderzoeken:

- Lichamelijk onderzoek, soms met een onderzoek van de urinebuis en endeldarm (als u daarmee instemt).
- Er kan wat urine afgenomen worden voor onderzoek.
- Er kan bloed afgenomen worden om suikerziekte- en prostaatproblemen te onderzoeken.
- Een urodynamisch onderzoek is een special onderzoek om te zien hoe uw blaas werkt.
- Er kan een echoscopie gedaan worden om nog meer te weten te komen over hoe uw blaas werkt.

VERGEET NIET

Bij elke test die bij u uitgevoerd gaat worden, kunt u vragen:

- Wie voert de test uit?
- Wat gaat er gebeuren?
- Waar dient het voor?

Het is uw recht om te kiezen of u een onderzoek al dan niet gedaan wilt hebben.

VRAAG OM HULP

Als u niets doet, wordt er ook niets opgelost. En het zou zelfs erger kunnen worden.

Elk probleem met de beheersing van blaas of darmen, hoe klein ook, moet onderzocht worden. Bijna altijd kan er iets gevonden worden dat helpt.

Bel de deskundige adviseurs van de National Continence Helpline voor gratis:

- informatie;
- advies; en
- folders.

Op het GRATIS NUMMER* 1800 33 00 66 (van 8 uur 's morgens tot 8 uur 's avonds van maandag tot en met vrijdag), of

Ga naar de website: www.bladderbowel.gov.au

De hulplijn wordt financieel ondersteund door de National Continence Management Strategy van de federale overheid en wordt beheerd door de Continence Foundation of Australia.

* Voor binnenkomende gesprekken met een mobiel geldt het normale tarief.