



EEN PROBLEEM MET DE BEHEERSING VAN UW BLAAS?

ALS U PROBLEMEN HEBT MET DE BEHEERSING VAN UW BLAAS, VRAAG DAN OM HULP U HOEFT ER NIET MEE DOOR TE LOPEN

U bent niet de enige. Meer dan 3,8 miljoen Australiërs hebben problemen met de beheersing van hun blaas.

Beheersingsproblemen van de blaas kunnen zowel vrouwen als mannen treffen, in alle leeftijdsgroepen.

Ze gaan niet vanzelf weg.

Beheersingsproblemen van de blaas kunnen worden aangepakt, behandeld en mogelijk zelfs genezen.

Er is hulp beschikbaar. U kunt de beheersing weer terugkrijgen.

HEBT U EEN PROBLEEM MET DE BEHEERSING VAN UW BLAAS?

Hebt u urineverlies als u hoest, lacht of niest?

Hebt u urineverlies als u iets zwaars tilt?

Hebt u urineverlies als u aan het sporten bent?

Moet u met grote haast naar het toilet?

Komt u soms te laat op het toilet?

Bent u vaak zenuwachtig omdat u bang bent dat u de beheersing over uw blaas zou kunnen verliezen?

Wordt u vaker dan twee keer per nacht wakker omdat u naar de wc moet?

Houdt u er overdag rekening mee waar het dichtstbijzijnde toilet is?

Hebt u soms het gevoel dat uw blaas nog niet helemaal leeg is?

Hebt u urineverlies als u zit of ligt en dan opstaat?

EEN PROBLEEM MET DE BEHEERSING VAN UW BLAAS?

ZOEK HULP

Als u een van deze vragen met 'ja' beantwoordt, hebt u mogelijk een probleem met de beheersing van uw blaas.

Als u hulp nodig hebt voor problemen met het beheersen van uw blaas, neem dan contact op met uw huisarts, fysiotherapeut of incontinentieverpleegkundige.

Bel de deskundige adviseurs van de National Continence Helpline voor gratis:

- informatie;
- advies; en
- folders.

Op het GRATIS NUMMER* 1800 33 00 66 (op werkdagen van 8 uur 's ochtends tot 8 uur 's avonds), of

Ga naar deze website: www.bladderbowel.gov.au

De hulplijn wordt financieel ondersteund door de National Continence Management Strategy van de federale overheid en wordt beheerd door de Continence Foundation of Australia.

* Voor binnenkomende gesprekken met een mobiel geldt het normale tarief.

