



DHËL BÏ YÏN ALÄNY DU ƆIƆ ƆIËƆ

Dhël 1 – Ɔic kaam ë laac ƆiëƆ

- A cë rac bë raan laac kën yic 4 yet 8 kɔɔl tɔk yic ku kën yic rou wëër yic.
- Duk lac ye cɔl. Ye laac tē nēk lac yiin. (A cë rac ba laac them tē le yin nin).
- Päl rot tē læc yin rin bë alëƆc yic thök. Na räu lac, ku læc tæm alëƆc yic, ka la run röt juak, ka kën a lëu bï yiën tuany alëƆc.
- Diäär aa dhil nyuc tē læc kek. Duk yï thar ye muk nhial thöny lac nhom.

Dhël 2 - Ɔic alëƆc ƆiëƆ

- Ye cam mïth tiim ku liëem ku ye rot riil rin bë aläny du rëel puɔl.
- Duk læc ye cɔl tē læc yin rin lëu bin acuek lac dɔk nyin (acuek wën yï cɔl a rot lac tē mec tēn laac).

Dhël 3 – Ye dek piu juëc

- Ye biiny ka 6 yet 8 kɔɔl tɔk yic tē kēc akim yï pēen ba cï ye dek piu juäc.
- Tek cäi ku muön ye dek yiic. Cäi wälä mɔu a lëu bï gäm tuany alëƆc. Duk bun, cäi, wälä kola dit tet ye dek. Bun ye ɣɔɔc cë guur a koor kape de tē thöön yin yeen ke bun ye guur baai. Kape cäi a wër kape bun.

Dhël 4 – Ye acuek kuun aɣuum ƆiƆc muk nhïim

- Ye acuek kuun aɣuum piöcc duëeny rin bïk riæl.
- A lëu ba athör yï lëk tē bin acuek aɣuum ya duäny thin cë gɔt tēn röör wälä diäär yök.
- Lɔɔr tēn akiëm du, raan duun yï duäny wälä akuanyakim ë thiu thar rin ba Ɔic lɔn yin acuek kuun aɣuum ƆiƆc duäny.

Dhël 5 – wïc kuɔɔny tɛn akiɛm du, raan duun yï duääny wälä akuanyakim ë thi u thar tɛ:

- Yin rot läc, cɔk a liikkä, tɛ ɣɔɔl yin, tiim yin, dɛl yin, jɔt yin rot, jɔt yin kë thiek wälä tɛ tuuk yin tuk kɔc riir gup wälä tɛ looi yin kuat kë riir yï guöp;
- Ye lac yï cuööh, ye yin diɛɛr ciɛt yï cɛ ɣön laac bɛ dööt wälä tɛ ye yin ɣön laac dääk;
- Ye yin laac tuet, ku ye laac mɛn ku mɛn. Tɛ ye yin laac thi u arak wär 8 kööl tök yic (lɛc reen biny cäi bur cök);
- Ye yin rot jɔt arak wär 2 wär tök yic ba la laac;
- Ye yin laac ɣöt ka yï cɛ run ka dhiɛc waan;
- Cï lɛc ye lac bɛn tɛ le yin laac, wälä yekä bɛn ku teem kä ka alɛɛc ɣuɔt këc yic thök;
- Ye yin lɛc cɔl;
- Ye yin rot yök ciɛt yï këc thök laac cɔkalɔn cïn yen lɛc ben bɛn bei;
- Ye yï reem juny yï lac;
- Cïn muöl cäth, tuk wälä diɛr rin yin rot läc;
- Leɣ yin kën yï diir biäk aläny du rin yen rot lac looi.

NA NJEC ALËC NJËC KA LËU BA LAC NJEC YA GUUM

Apath ba alɛɛc njec njëc rin pïr ke pial guöp.

Na kuöc alɛɛc njëc ka lëu ba thar ya thi u, ku a lëu ba rot ya läc. Kuany dhöl kä yiic bïn aläny du njec njëc rin ba rot cï ye läc ku cï thar yi thi u.

WĪC KUƆƆNY

Na päl path, ka cë bë jäl rot. Ku tɛkdä ka lëu bë ye nyin juak.

Na ye thar thiu, ɔk rëk bë ya thiu thin nyɔɔt, ka path ba dhiel ɔl tɪj akim. Ee dhiel laj kë lëu bi akim kuöny yiin bë thiu kɔɔc.

Yup Telepun KuƆƆny ë Kɔɔc ce Lɛc Guum rin bë yi wëët majan:

- Lëk;
- Wëët; ku
- Athör thiik ë lëk.

YUM MAJAN* 1800 33 00 66 (8 nh yet 8 th Köölrrou yet Kööldhëtem), wälä

Nem lökayukar kën: www.bladderbowel.gov.au

Wëëu ë Telepun KuƆƆny kën aa ye Akuma Amatnhom ë Yothralia tääu piny dhël ë Aguir Lon KuƆƆny ë Kɔɔc ce Lɛc Guum ku wëëu kä aa ye Aguir ë Kɔɔc ce Lɛc Guum Yothralia muk nhïim.

* Na yuöp mabaal ka yin a bë wëëu lik tääu piny tē cīt tēn kuat mabaal.