



OPERACIJA ZBOG PROBLEMA KONTROLE MJEHURA KOD ŽENA

Mnogim ženama procuri mokraća ili se nekontrolirano pomokre kada se zakašlju, kihnu ili vježbaju (to se zove **inkontinencija uslijed stresa**). Iako postoji niz vrsta liječenja koje najprije treba isprobati, nekim ženama je potreban operativni zahvat za ovaj problem.

ŠTO UZORUKJE PROBLEM NAD KONTROLOM MJEHURA?

Problem nad kontrolom mjehura su uglavnom uzrokovani oštećenjem mišića dna zdjelice i tkiva koja ih podupiru.

Dno zdjelice se sastoji od slojeva mišića i drugih tkiva. Ovi slojevi se rastežu kao mreža oko mjehura i vagine od sjedne kosti sa stražnje strane, do stidne kosti s prednje strane. Mišići dna zdjelice imaju višestruku ulogu, kao što je:

- zatvaranje mjehura, vagine (rodnice) i rektuma (čmara); i
- držanje mjehura, uterusa (maternice) i crijeva na svom mjestu.

Više informacija o mišićima dna zdjelice možete naći u brošuri "Jedna od tri žene koje su ikada rodile nekontrolirano se pomokri". Problemi s kontrolom mjehura mogu započeti kada mišići dna zdjelice oslabe zbog:

- neuporabe ovih mišića;
- trudnoće i porođaja;
- konstipacije;
- prekomjerne tjelesne težine;
- dizanja teških predmeta;
- dugotrajnog kašlja (kao što je pušački kašalj, bronhitis ili astma); i
- starenja.

KAKO SE MOGU LIJEČITI PROBLEMI KONTROLE NAD MJEHUROM?

Dobro je znati da većina žena može imati bolju kontrolu nad mjehurom uz pomoć vježbi za jačanje mišića dna zdjelice. Brošura "Vježbe za mišiće dna zdjelice za žene" objašnjava vam kako se to radi. Vaš liječnik, fizioterapeut ili medicinska sestra koja je savjetnik za inkontinenciju vam može također pomoći u tome.

10 OPERACIJA ZBOG PROBLEMA KONTROLE MJEHURA KOD ŽENA

KADA JE POTREBNA OPERACIJA?

Kod manjeg broja žena jednostavnije metode ne daju učinka u kontroli mjehura pa im nekontrolirano mokrenje otežava svakodnevni život. U takvim slučajevima može biti potrebno izvršiti operaciju.

Operacija ne treba ni u kojem slučaju biti prvi izbor. Svi operativni zahvati povlače za sobom rizike. O tim rizicima morate porazgovarati s kirurgom.

KAKVA JE OPERACIJA NAJČEŠĆA?

Sada postoji način da se unutra ugrade sintetičke trake koje podupiru vrat mjehura. Ove trake su uspješan izbor u 8 ili 9 od 10 slučajeva, ako je nedostatak potpore za vrat mjehura uzročnik slabe kontrole mjehura. Ova vrsta operacije može se izvesti pod općom ili pod lokalnom anestezijom. Najčešće se iz bolnice izađe isti dan.

KOJE SU DRUGE MOGUĆNOSTI?

Kolposuspenzija po Burchu koristi unutarnje šavove kojima se formira potpora ispod vrata mjehura. Zahvat se može izvesti otvorenom operacijom ili laparoskopski.

Mogu se ubrizgati i agensi u vidu gela u mjehur i oko vrata mjehura, kako bi se on zadebljao i bolje zatvarao. Ovi gelovi nisu tako uspješni i nemaju dugotrajan učinak kao drugi operativni zahvati, ali su jednostavni i manja je mogućnost da će doći do problema. U svakom slučaju o ovoj operaciji morate porazgovarati sa svojim liječnikom.

POSTOJI LI NEŠTO NOVO?

Stalno se istražuju novi načini liječenja inkontinencije. Treba proći neko vrijeme prije nego se bude znalo jesu li novopronađeni načini liječenja uspješni.



OPERACIJA ZBOG PROBLEMA KONTROLE MJEHURA KOD ŽENA

ŠTO TREBATE PITATI SVOG KIRURGA?

Prije nego što pristanete na operaciju, o tome morate detaljno porazgovarati s kirurgom. Napišite sva pitanja koja želite postaviti. Pitanja se mogu odnositi na slijedeće:

- zašto je ovaj tip operacije odabran u vašem slučaju;
- koliko će operacija biti učinkovita;
- kako će se operacija odvijati;
- kakvi se problemi mogu pojaviti, kratkoročni i dugoročni;
- kakav će ostati ožiljak, kakve ćete imati bolove;
- koliko ćete morati izostati s posla;
- kolika je cijena; i
- koliko će dugo potrajati učinak?

POTRAŽITE POMOĆ

Niste sami. Oslabljena kontrola mjehura može se izliječiti ili poboljšati ako se liječi.

Nazvati stručne savjetnike Nacionalne linije za pomoć zbog inkontinencije (National Continence Helpline) za besplatne:

- informacije
- savjete i
- brošure

na BESPLATNI BROJ * 1800 33 00 66 (od 8.00 do 20.00 h od ponedjeljka do petka), ili

Posjetite ovu web stranicu: www.bladderbowel.gov.au

Linija za pomoć (Helpline) se financira temeljem Nacionalne strategije Savezne vlade za ublažavanje inkontinencije (Commonwealth Government's National Continence Management Strategy), a provodi je Australaska zaklada za inkontinenciju (Continence Foundation of Australia).

“Helpline“ vam može organizirati tumača putem Službe za telefonsko tumačenje (TIS). Molimo, nazovite 13 14 50 od ponedjeljka do petka i zatražite da vas spoje sa “Helpline“.

Saznajte kakve vam se mogućnosti nude u liječenju problema kontrole mjehura.

* Pozivi s mobitela naplaćuju se po utvrđenim cijenama.

