



AKO IMATE PROBLEMA S KONTROLOM MOKRAĆNOG MJEHURA, POTRAŽITE POMOĆ. NE MORATE TO TRPJETI

Niste sami. Više od 3.8 milijuna Australaca ima problema s kontrolom nad mokraćnim mjehurom.

Problemi s kontrolom nad mokraćnim mjehurom pogađaju žene i muškarce svih životnih dobi.

Ako ništa ne učinite, problem neće prestati.

Problem kontrole mokraćnog mjehura se može ublažiti, liječiti pa čak i izliječiti.

Pomoć postoji. Možete ponovno steći kontrolu.

IMATE LI VI PROBLEM S KONTROLOM MOKRAĆNOG MJEHURA?

Popusti li vam mjehur ili se pomokrite kada se zakašljete, nasmijete ili kihnete?

Popusti li vam mjehur ili se pomokrite kada podignete nešto teško?

Popusti li vam mjehur ili se pomokrite kada se bavite sportom?

Morate li se požuriti na zahod?

Dogodi li vam se koji put da ne stignete na zahod na vrijeme?

Jeste li često uznemireni zato što se bojite da ćete izgubiti kontrolu nad mokraćnim mjehurom?

Budite li se više od dva puta noću zato što morate ići na zahod?

Planirate li svoj dan tako da uvijek budete u blizini zahoda?

Imate li ponekad osjećaj da vam mokraćni mjehur nije potpuno ispražnjen?

Popusti li vam mjehur ili se pomokrite kada ustanete iz sjedećeg ili iz ležećeg položaja?

PROBLEM S KONTROLOM MOKRAĆNOG MJEHURA?

POTRAŽITE POMOĆ

Ako ste odgovorili 'da' na neko od navedenih pitanja, vjerojatno imate problem s kontrolom mokraćnog mjehura.

Za pomoć kod problema vezanih za kontrolu mokraćnog mjehura javite se svom liječniku, fizioterapeutu ili medicinskoj sestri za inkontinenciju.

Nazovite stručne savjetnike Nacionalne linije za pomoć zbog inkontinencije za besplatne

- informacije
- savjete i
- brošure

na BESPLATNI BROJ * 1800 33 00 66 (od 8.00 do 20.00 h od ponedjeljka do petka), ili

Posjetite ovu web stranicu: www.bladderbowel.gov.au

Linija za pomoć (Helpline) se financira temeljem Nacionalne strategije Savezne vlade za ublažavanje inkontinencije (Commonwealth Government's National Continence Management Strategy), a provodi je Australaska zaklada za inkontinenciju (Continence Foundation of Australia).

* Pozivi s mobitela naplaćuju se po utvrđenim cijenama.

