



# 10 治疗女性排尿控制失常的手术

很多女性在咳嗽，打喷嚏或做运动时会漏尿或尿湿裤子（称为**压力性小便失禁**）。虽然可以先试用很多治疗方法，但有些女性需要通过手术解决这个问题。

---

## 什么引致排尿控制失常？

---

排尿控制失常主要由骨盆底肌肉及支撑它们的组织的损伤所引致。

骨盆底由多层肌肉及其它组织组成。这些肌肉及组织像吊床一样，从背后的尾骨延伸至前面的耻骨，将膀胱及阴道夹在中间。骨盆底肌肉有多种作用，如：

- 帮助关闭膀胱，阴道（阴道口）和直肠（肛门）；及
- 帮助将膀胱，子宫及直肠维持在适当位置。

你可从资料册“生过孩子的女性中会有三分之一的人小便失禁”中查阅更多关于骨盆底肌肉的信息。当骨盆底肌肉由于以下原因变弱时，就会出现排尿控制失常：

- 肌肉缺乏运动；
- 怀孕及生孩子；
- 便秘；
- 肥胖；
- 提举重物；
- 长期持续性咳嗽（如吸烟咳嗽或患哮喘）；或
- 进入老年。

---

## 如何治疗排尿控制失常？

---

大多数女性可以通过锻炼加强骨盆底肌肉来更好地控制排尿，这一点很令人宽慰。资料册“女性骨盆底肌肉锻炼”告诉你如何进行锻炼。你的医生、理疗师或排便科护士也可以帮助你。

# 10 治疗女性排尿 控制失常的手术

## 在什么情况下需要做手术？

对于少数女性而言，许多较简单的方法可能无助于排尿控制，而漏尿会令日常生活变得困难。这类案例可能需要做手术。**永远不要首选手术治疗。**任何手术都有风险。你必须跟外科医生讨论这些风险。

## 最常见的是什么手术？

目前有多种方法可将人造支撑带放入体内来支撑膀胱颈。当膀胱颈得不到支撑而引致排尿控制不良时，这些支撑带十之八九会有效。这类手术可采用全身或局部麻醉。手术通常只在当日就可完成。

## 还有哪些其它选择？

阴道尿道悬吊术（Burch colposuspension）利用体内缝线在膀胱颈底部形成一条悬带。这可以通过开腹或微创手术完成。

凝胶注射剂也可注入膀胱颈及周围使其膨胀，这样就能更好地闭合。这些凝胶的效果或有效时间比不上其它手术，但操作简单而且出现问题的可能性较低。重复一次，你应该跟医生讨论手术的风险。

## 有什么新治疗方法？

有关治疗小便失禁的方法的研究一直在进行。要等一段时间才可得知研究中的新疗法是否有效。

# 10 治疗女性排尿 控制失常的手术

## 你要向外科医生了解什么？

同意做手术之前，你应该跟你的外科医生进行详细的讨论。列出你想问的问题。问题可以包括：

- 为什么替你选择这种手术；
- 手术效果如何；
- 手术具体步骤；
- 在短期及长期内可能出现什么问题；
- 会留下什么样的伤疤，疼痛情况如何；
- 你需要休多长时间病假；
- 需要多少费用；以及
- 效果可持续多长时间？

## 寻求帮助

这不是你一个人的问题。排尿控制不良通过治疗可以痊愈或较容易管理。

致电联络全国排便节制帮助热线（National Continence Helpline）的专家顾问，免费索取：

- 信息；
- 建议；及
- 资料册。

免费电话\* 1800 33 00 66（星期一至星期五上午8时至晚上8时），或

浏览网站：[www.bladderbowel.gov.au](http://www.bladderbowel.gov.au)

帮助热线由联邦政府的全国排便节制管理策略（National Continence Management Strategy）资助，并受澳大利亚排便节制基金会（Continence Foundation of Australia）管理。

帮助热线可通过电话传译服务（TIS）安排传译员。请于星期一至星期五致电 13 14 50，并要求转接帮助热线。

## 了解排尿控制失常的治疗选择。

\*用手机打出会收取相应费用。

